Sportclub
Gnadenwald

Stark.
Selbstbewusst.
Sicher. ♡

Selbstverteidigungs-kurs

für Frauen und Mädchen ab dem 14. Lebensjahr

Wann: Montag 09.11 und 16.11
von 18:00 - 20:00 Uhr

Kursort: Turnhalle Volksschule Gnadenwald

Bekleidung: Sportbekleidung oder legere Freizeitbekleidung und Sportschuhe für die Halle!

Kurskosten:
€ 60,- ab dem 18 Lebensjahr.
€ 30,- vom 14. bis 17. Lebensjahr
€ 80,- für eine Mutter mit einer Tochter zw. dem 14. u. 17. Lj.

Der Kurs findet ab 16 Teilnehmerinnen statt

Anmeldungen bis 11.10
bei Elisabeth Prauchart 0664 5350207

Für den Sportclub
Elisabeth Prauchart (Obfrau)

Mehr Sicherheit im Alltag! ♡